

**WORDBOOK**

# ¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE SISMO?





**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**

**INBP**

*Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú*

## Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



## ¿Como debemos actuar en caso de sismo?



## Marca lo que debemos hacer en caso de sismo

- No entrar en pánico y mantener la calma
- Alejarse de postes o ventanas
- Cubrirse la cabeza para protegerse
- Usar los ascensores en caso de sismo
- Sal corriendo por las escaleras
- Colócate en columnas resistentes

 **Escribe cuáles no son lugares seguros en tu oficina u hogar**



 **Menciona 3 objetos de un kit de emergencia**



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



*Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú*



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



*Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú*

NAME