

WORDBOOK

SEGURIDAD EN ESCALERAS Y SUPERFICIES ELEVADAS



Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.





¿Por qué son peligrosas incluso las caídas de pocos centímetros?

Escribe un ejemplo de una situación de riesgo en tu casa:

Respuesta 



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Riesgos comunes – Entorno

Suelos mojados, polvo, cables, poca luz.

 **Dibuja o escribe 2 riesgos que has visto en tu casa.**

Blank area for drawing or writing.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Riesgos comunes – Uso inadecuado

Subir con objetos, usar último peldaño, apoyarla mal.

 **Escribe: ¿Qué error has cometido alguna vez con una escalera?**



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Uso correcto – Colocación

Escalera en suelo firme y ángulo de 75°.

 **Dibuja cómo colocarías tu escalera correctamente.**



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Uso correcto - Límites

No subir al último peldaño.

No inclinarse hacia los lados.

 **Escribe: ¿Qué harías si no alcanzas algo desde tu escalera?**



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



Buenas prácticas – Orden y limpieza

Retira cables, objetos y limpia el área.



Lista 2 cosas que puedes hacer para preparar tu espacio antes de usar la escalera.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mi compromiso preventivo

Completa:

 Yo, _____,
me comprometo a usar las escaleras y superficies
elevadas de manera segura. A partir de hoy:

- Revisaré la escalera antes de usarla.
- Mantendré el área de trabajo limpia y sin obstáculos.
- Usaré siempre tres puntos de apoyo al subir o bajar

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

