

WORKBOOK

PREVENCIÓN Y RESPUESTA DE ACCIDENTES EN EL TRABAJO



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**

INBP

*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Trabajo con electricidad (básico)

Actividad: _____

- ¿Corté la energía antes de intervenir? () Sí () No
- ¿Inspeccioné cables/enchufes? () Sí () No
- ¿Evité agua/humedad? () Sí () No
- Riesgo detectado:

Acción:



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Identificación de peligros (checklist básico)

Marca lo que encuentres hoy:

- ☐ Piso mojado o resbaloso
- ☐ Escalera sin asegurar
- ☐ Cableado suelto o cruzando paso
- ☐ Herramienta dañada / sin mantenimiento
- ☐ Orden/limpieza deficiente
- ☐ Iluminación insuficiente
- ☐ Ventilación deficiente
- ☐ Ruido excesivo
- ☐ Sustancias químicas presentes
- ☐ Otros: _____

Acción correctiva aplicada / reportada:



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

 **¿Por qué es importante cuidarnos?**

Completa:

Cuidar mi seguridad es importante porque:



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



Orden y limpieza

Marca lo que aplicarás hoy:

- () Guardar herramientas en su lugar
- () Limpiar derrames de inmediato
- () Dejar pasillos libres
- () Botar lo que no se usa

¿Qué acción haré ahora mismo?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Primeros auxilios básicos

Marca lo que sí debo hacer:

() **Para sangrado** → presionar suavemente con tela limpia

() **Para quemadura** → lavar con agua (no usar crema, pasta dental ni aceite)

() **Si hay fractura** → no mover a la persona

() **Si no respira / está inconsciente** → llamar 116 de inmediato



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mi compromiso preventivo

Completa:

 Yo, _____,
me comprometo a trabajar con atención, usar EPP,
mantener orden y pedir ayuda cuando la necesite.

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

