

WORDBOOK

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA MÉDICA EN LA CALLE?



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS

INBP

Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Sobre el Wordbook “Lecciones que salvan vidas”

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



¿Has presenciado alguna vez una emergencia médica en la calle?

Describe qué ocurrió, cómo reaccionaste o cómo crees que debiste actuar. **¿Qué aprendiste de esa experiencia?**

Respuesta 



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Identifica la emergencia

Coloca V (verdadero) o F (falso) según corresponda.

- Un desmayo repentino puede ser una emergencia médica. (___)
- Si una persona convulsiona, hay que introducirle algo en la boca. (___)
- Si alguien respira con dificultad y se lleva la mano al pecho, podría estar sufriendo un infarto. (___)
- Las emergencias médicas solo deben ser atendidas por profesionales. (___)



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Señales de alerta

Marca las señales que podrían indicar una emergencia médica.

- ☐ Pérdida de conocimiento
- ☐ Risa incontrolable
- ☐ Dolor en el pecho
- ☐ Jadeo agónico
- ☐ Sangrado abundante
- ☐ Sarpullido leve



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**

INBP

Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

¿Qué hacer primero?

Ordena los pasos correctos cuando presencias una emergencia médica. **Usa los números del 1 al 5.**

- ☐ Acercarse con precaución y verificar el entorno
 - ☐ Evaluar si la persona responde
 - ☐ Llamar al 106 y explicar lo sucedido
- ☐ Brindar apoyo emocional si está consciente
 - ☐ Iniciar RCP si no respira (si sabes hacerlo)



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS

INBP

Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Casos prácticos

Lee el siguiente escenario y responde:

“Vas caminando y ves a una persona desplomarse en la vereda. No responde al hablarle y no respira normalmente.”

¿A qué número debes llamar?

¿Qué debes decir al operador?

¿Intentarías moverla? ¿Por qué sí o por qué no?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Qué no hacer

Subraya las acciones que **NO deberías** hacer en una emergencia médica.

- Dar medicamentos a la persona sin saber su condición
- Llamar al 116
- Tomar fotos del incidente
- Verificar si respira
- Gritar o alterarte
- Brindar apoyo emocional
- Alejar objetos peligrosos si hay convulsión



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Compromiso ciudadano

Completa la siguiente declaración:



Me comprometo a actuar de forma solidaria y segura ante una emergencia médica en la vía pública. A partir de hoy, me propongo:

- Aprender primeros auxilios básicos
- Memorizar el número 116
- Ayudar a las personas sin exponerme al peligro

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

