

WORDBOOK

¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE GOLPE DE CALOR?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**

INBP

Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



¿Cómo identificar un golpe de calor?



Marca los signos y síntomas de un golpe de calor

☐

Dolor de cabeza

☐

Pulso acelerado

☐

Mareos intensos

☐

Falta de sudoración

☐

Dolor de cabeza

☐

Desorientación

☐

Sensación de hambre

☐

Convulsiones



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

 **Menciona en que situación deberíamos llamar a los bomberos**



Si la persona pierde el conocimiento



 **Menciona 3 acciones para prevenir un golpe de calor**



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*