

WORDBOOK

SEGURIDAD EN ESCALERAS Y SUPERFICIES ELEVADAS



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



¿Por qué son peligrosas incluso las caídas de pocos centímetros?

Escribe un ejemplo de una situación de riesgo en tu casa:

Respuesta ✓



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



Riesgos comunes – Entorno

Suelos mojados, polvo, cables, poca luz.



Dibuja o escribe 2 riesgos que has visto en tu casa.

A large, light gray rectangular area intended for drawing or writing the two risks observed at home.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



Riesgos comunes – Uso inadecuado

Subir con objetos, usar último peldaño, apoyarla mal.



Escribe: ¿Qué error has cometido alguna vez con una escalera?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Uso correcto – Colocación

Escalera en suelo firme y ángulo de 75°.



Dibuja cómo colocarías tu escalera correctamente.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Uso correcto – Límites

No subir al último peldaño.

No inclinarse hacia los lados.



Escribe: ¿Qué harías si no alcanzas algo desde tu escalera?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Buenas prácticas – Orden y limpieza

Retira cables, objetos y limpia el área.



Lista 2 cosas que puedes hacer para preparar tu espacio antes de usar la escalera.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mi compromiso preventivo

Completa:



Yo, _____,
me comprometo a usar las escaleras y superficies
elevadas de manera segura. A partir de hoy:

- Revisaré la escalera antes de usarla.
- Mantendré el área de trabajo limpia y sin obstáculos.
- Usaré siempre tres puntos de apoyo al subir o bajar

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**

INBP

*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

