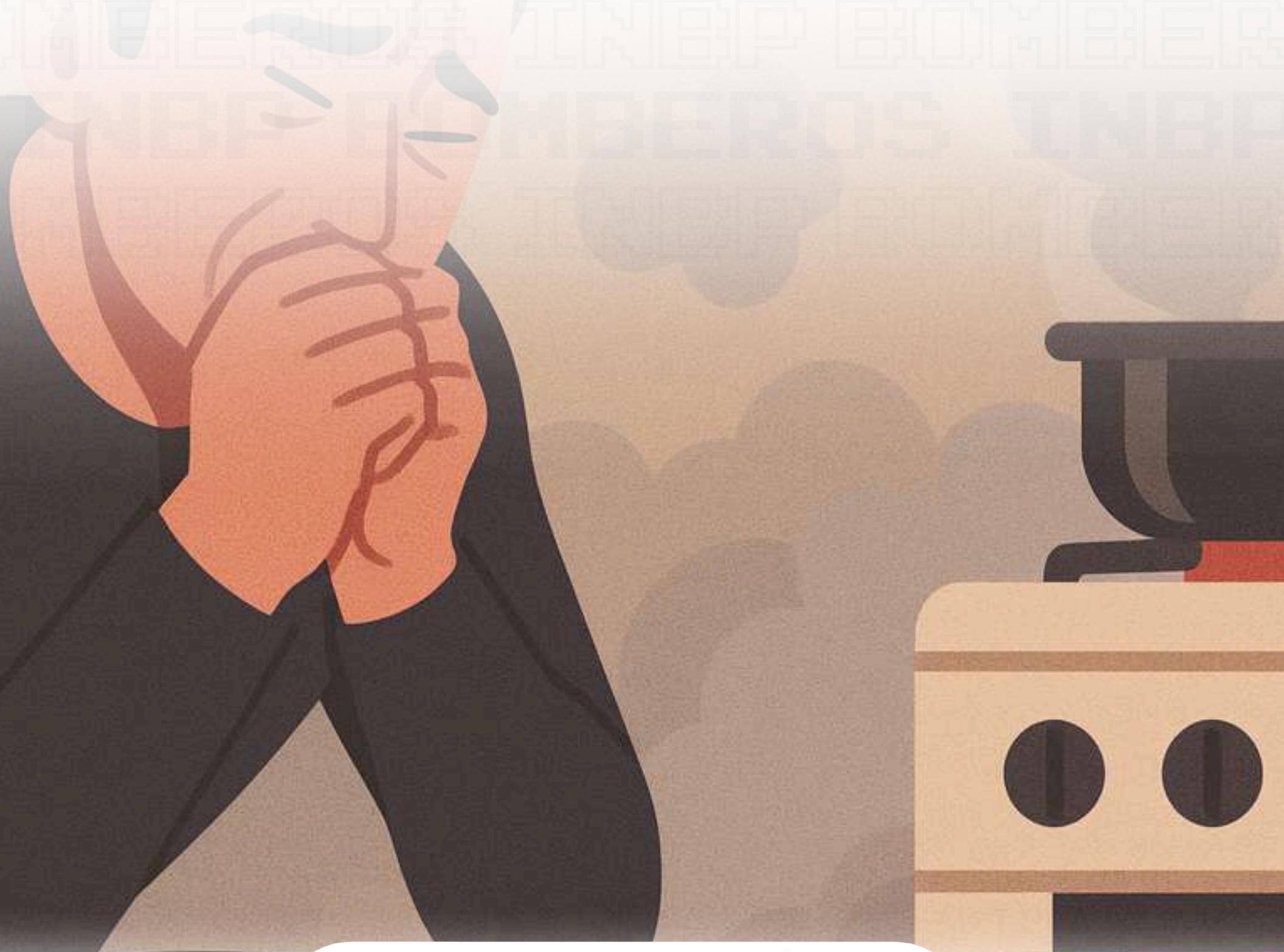


WORKBOOK

PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

Sobre el Wordbook “Lecciones que salvan vidas”

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.

¿Dónde podría generarse CO en mi hogar?

Marca lo que existe en tu casa:

- Cocina a gas
- Calentador de gas
- Parrilla de carbón
- Generador eléctrico
- Vehículo en garaje cerrado

Otros equipos:

¿Qué equipo te preocupa más?



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Situaciones que producen CO sin darnos cuenta

Escribe 3 situaciones peligrosas:



Cómo me doy cuenta si hay combustión incompleta

¿Qué señales del entorno conoces?

- Llama amarilla
- Ventanas empañadas
- Olores extraños
- Manchas oscuras en aparatos
- Sensación de aire pesado

¿Cuál has visto alguna vez?



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Señales avanzadas y cuándo sospechar

¿Qué síntomas graves aprendiste?

Si varias personas se sienten mal al mismo tiempo,
¿qué harías?



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Detectores de monóxido de carbono

¿Tienes detectores en tu hogar?

- Sí
- No

¿Dónde deberías colocarlos?

¿Cómo avisarías a tu familia si suena una alarma?



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Ventilación segura en casa

Marca lo que revisarás hoy:

- Rejillas despejadas
- Ventanas no selladas totalmente
 - Extractores funcionando
 - Conductos sin obstrucciones



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Mi compromiso preventivo

Completa:

Yo, _____, me comprometo a prevenir la intoxicación por monóxido de carbono en mi hogar mediante hábitos seguros, mantenimiento adecuado y acciones responsables. A partir de hoy:

- Evitaré usar parrillas, braseros o generadores en espacios cerrados.
- Llamaré al 116 en caso de sospecha o emergencia.

Firma: _____

Fecha: _____



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

