

# WORKBOOK

## PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES POR MONÓXIDO DE CARBONO





LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú

## Sobre el Wordbook “Lecciones que salvan vidas”

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú

## ¿Dónde podría generarse CO en mi hogar?

Marca lo que exista en tu casa:

- ☐ Cocina a gas
- ☐ Calentador de gas
- ☐ Parrilla de carbón
- ☐ Generador eléctrico
- ☐ Vehículo en garaje cerrado

Otros equipos:

---

**¿Qué equipo te preocupa más?**



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú





## Situaciones que producen CO sin darnos cuenta

Escribe 3 situaciones peligrosas:



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú



## **Cómo me doy cuenta si hay combustión incompleta**

¿Qué señales del entorno conoces?

- ☐ Llama amarilla
- ☐ Ventanas empañadas
- ☐ Olores extraños
- ☐ Manchas oscuras en aparatos
- ☐ Sensación de aire pesado

**¿Cuál has visto alguna vez?**



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú

## Señales avanzadas y cuándo sospechar

¿Qué síntomas graves aprendiste?

Si varias personas se sienten mal al mismo tiempo,  
¿qué harías?



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú

## **Detectores de monóxido de carbono**

¿Tienes detectores en tu hogar?

☐ Sí

☐ No

**¿Dónde deberías colocarlos?**

**¿Cómo avisarías a tu familia si suena una alarma?**



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



*Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú*



## Ventilación segura en casa

Marca lo que revisarás hoy:

- ☐ Rejillas despejadas
- ☐ Ventanas no selladas totalmente
  - ☐ Extractores funcionando
  - ☐ Conductos sin obstrucciones



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**




Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú



## Mi compromiso preventivo

**Completa:**

 Yo, \_\_\_\_\_,  
me comprometo a prevenir la intoxicación por  
monóxido de carbono en mi hogar mediante hábitos  
seguros, mantenimiento adecuado y acciones  
responsables. A partir de hoy:

- Evitaré usar parrillas, braseros o generadores en espacios cerrados.
- Llamaré al 116 en caso de sospecha o emergencia.

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



*Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú*

