

WORKBOOK

NAVIDAD SEGURA: PREVENCIÓN Y RESPUESTA ANTE ACCIDENTES





**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**

INBP

*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Revisión de luces y electricidad

Marca lo que ya revisaste o piensas revisar:

- ☐ Cables sin roturas
- ☐ Enchufes no sobrecargados
 - ☐ Extensiones certificadas
- ☐ Apagar luces al dormir/salir

¿Qué luz o adorno eléctrico te preocupa más?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Dibuja o describe dónde pondrás tu árbol y por qué es un lugar seguro:



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



¿Qué actividades en tu cocina podrían causar un accidente?

Escribe 2 acciones para cocinar con más seguridad:



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



¿Qué zonas de tu casa son peligrosas para los niños en Navidad?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

Evitar caídas y golpes

Observa tu sala. Anota 3 cosas que podrían causar una caída:

¿Qué cambiarías hoy mismo?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mini plan familiar

Escribe tu plan básico:

Riesgos principales del hogar:




**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mi compromiso preventivo

Completa:

 Yo, _____,
me comprometo a prevenir accidentes durante la
Navidad actuando con responsabilidad, atención y
cuidado en mi hogar y comunidad. A partir de hoy:

- Evitaré el uso de pirotecnia y promoveré alternativas seguras en mi familia.
- Supervisaré juguetes, alimentos y productos para asegurar que sean seguros.
- En caso de emergencia, comunicaré con calma y llamaré al 116 cuando sea necesario.

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

