

WORKBOOK

PREPARADOS PARA RESPONDER: **SEGURIDAD Y EMERGENCIAS** PARA LA COMUNIDAD





LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Sobre el Wordbook "Lecciones que salvan vidas"

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

¿Qué significa para ti estar preparado ante una emergencia?

Escribe tres ideas principales sobre lo que crees que significa estar preparado y cómo afecta a tu familia o comunidad.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Haz una lista de mínimo 10 riesgos que podrías encontrar en tu casa.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

 **Dibuja o describe la ruta de evacuación más segura en tu casa.**

Indica:

- Salida principal
- Salida alternativa
- Obstáculos a corregir



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



Señales de peligro en la cocina

Marca si ocurre en tu hogar:

- ☐ Aceite desatendido
- ☐ Hornillas sucias
- ☐ Alfombras cerca de la estufa
- ☐ Niños jugando en la cocina
- ☐ Falta de extintor cercano



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Primeros auxilios básicos

Responde:

¿Qué harías si una persona se desmaya?

¿Qué NO harías?

¿Qué señales indican que debes llamar al 116?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Rol en brigada comunitaria

**Si te unieras a una brigada vecinal,
¿qué rol podrías asumir?**

- Comunicación
- Evacuación
- Prevención
- Primeros auxilios
- Apoyo a personas vulnerables
 - ¿Por qué elegirías ese rol?




**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

Mi compromiso preventivo

Completa:

 Yo, _____,
me comprometo a actuar con responsabilidad y
preparación ante cualquier emergencia que pueda
presentarse en mi hogar o comunidad. A partir de
hoy:

- Comunicaré emergencias con calma y llamaré al 116 cuando sea necesario.
- Apoyaré a personas vulnerables durante evacuaciones y situaciones críticas.
- Promoveré hábitos de prevención entre mis vecinos y familia.

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

