

WORKBOOK

¿CÓMO CREAR UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA?





LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS

INBP

Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Sobre el Wordbook “Lecciones que salvan vidas”

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

¿Por qué crees que es necesario un plan familiar?

-

-

-



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*



Importancia del Plan Familiar

Marca las frases que consideres verdaderas para tu hogar:

- ☐ Mi familia cree que nunca tendremos una emergencia.
 - ☐ Sabemos qué hacer si ocurre un incendio.
- ☐ Tenemos un punto de reunión acordado.
 - ☐ Hemos hablado sobre emergencias en casa.



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

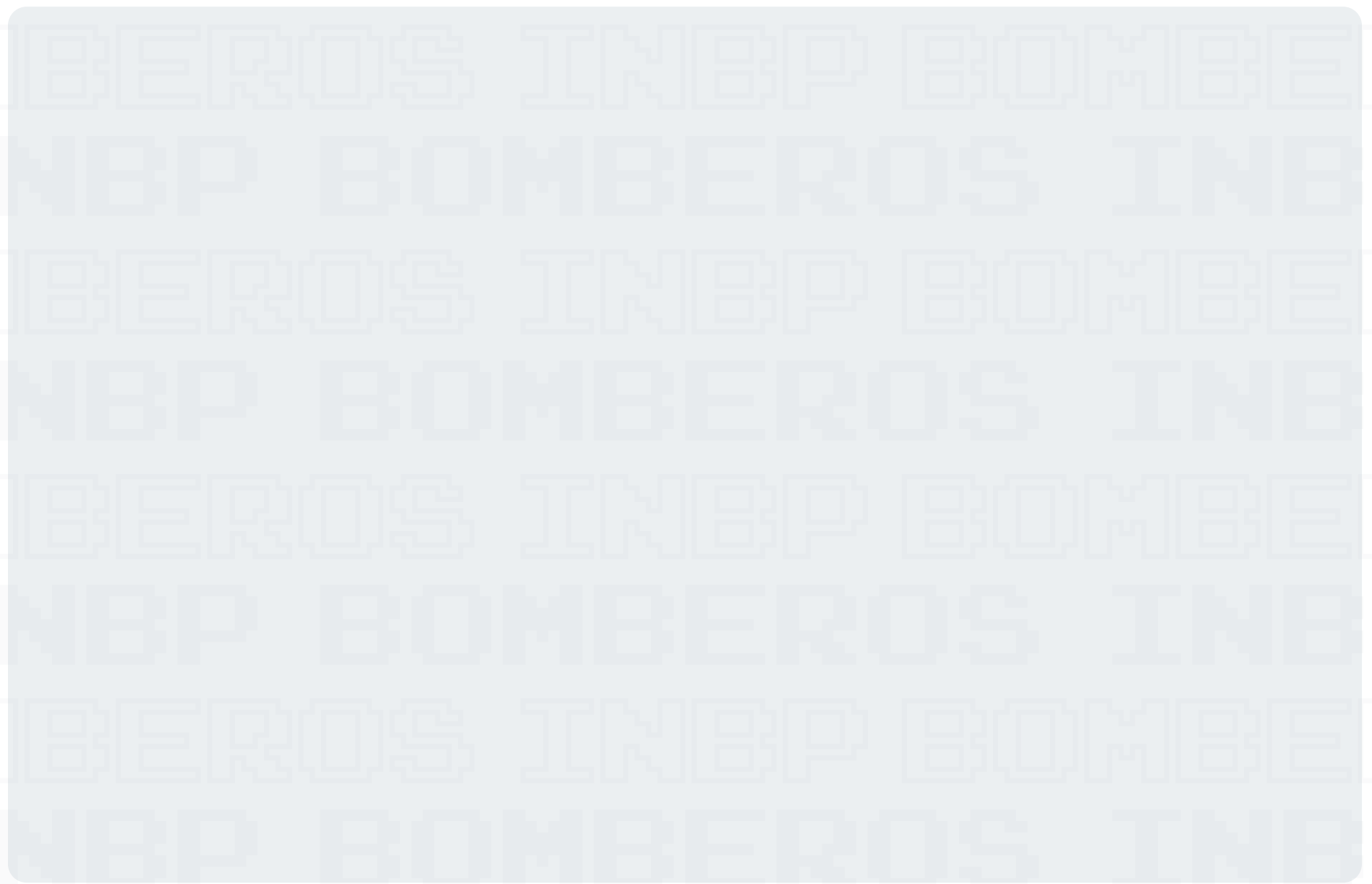


Rutas de evacuación

Dibuja el plano simple de tu casa. Incluye:

- Salidas
- Rutas principales
- Rutas alternativas
- Punto seguro interior
- Punto seguro exterior

(Deja este espacio en blanco para dibujo)



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mochila de emergencia

Marca lo que tienes y agrega lo que falta:

- ☐ Agua
- ☐ Alimentos no perecibles
- ☐ Linterna
- ☐ Pilas
- ☐ Radio portátil
- ☐ Botiquín
- ☐ Documentos importantes
- ☐ Medicinas
- ☐ Ropa ligera
- ☐ Artículos para bebés o mascotas
- ☐ Copias de llaves
- ☐ Silbato



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Elaboración del plan

Responde:

¿Qué día y hora harán la reunión familiar?

¿Qué riesgos identificaron juntos?

¿Cada cuánto tiempo revisarán el plan?



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



Práctica del plan (simulacros)

Marca los simulacros que realizarán este mes:

- ☐ Evacuación por incendio
- ☐ Sismo en horario nocturno
- ☐ Sismo mientras todos están en diferentes habitaciones
- ☐ Evacuación por fuga de gas
- ☐ Coordinación de roles




**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

Mi compromiso preventivo

Completa:

 Yo, _____,
me comprometo a preparar, practicar y mantener
actualizado el Plan Familiar de Emergencia en mi
hogar. A partir de hoy:

- Prepararé y revisaré la mochila de emergencia de manera periódica.
- Realizaré simulacros familiares para fortalecer nuestra respuesta.
- Llamaré al 116 en caso de emergencia.

Firma: _____

Fecha: _____



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú



**LECCIONES
QUE SALVAN
VIDAS**



*Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú*

