

# WORKBOOK

## ¿CÓMO CREAR UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA?



LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú

## Sobre el Wordbook “Lecciones que salvan vidas”

 Es un **cuaderno de trabajo práctico y resumido** que acompaña a la lección. Está diseñado para que completes ejercicios breves conforme avanzas con los capítulos.

 Su **objetivo** es ayudarte a **repasar, reforzar los conceptos clave y prepararte** para rendir con éxito el examen final que te permitirá obtener tu constancia de participación. Ideal para tomar apuntes, resolver preguntas clave y asegurar que realmente estás listo para actuar cuando más se necesita.

## ¿Por qué crees que es necesario un plan familiar?

- 
- 
-



## Importancia del Plan Familiar

Marca las frases que consideres verdaderas para tu hogar:

- Mi familia cree que nunca tendremos una emergencia.
- Sabemos qué hacer si ocurre un incendio.
- Tenemos un punto de reunión acordado.
- Hemos hablado sobre emergencias en casa.



## Rutas de evacuación

Dibuja el plano simple de tu casa. Incluye:

- Salidas
- Rutas principales
- Rutas alternativas
- Punto seguro interior
- Punto seguro exterior

(Deja este espacio en blanco para dibujo)



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



## Mochila de emergencia

Marca lo que tienes y agrega lo que falta:

- Agua
- Alimentos no perecibles
- linterna
- Pilas
- Radio portátil
- Botiquín
- Documentos importantes
  - Medicinas
  - Ropa ligera
- Artículos para bebés o mascotas
- Copias de llaves
- Silbato



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**



## Elaboración del plan

Responde:

**¿Qué día y hora harán la reunión familiar?**

**¿Qué riesgos identificaron juntos?**

**¿Cada cuánto tiempo revisarán el plan?**



**LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS**





## Práctica del plan (simulacros)

Marca los simulacros que realizarán este mes:

- Evacuación por incendio
- Sismo en horario nocturno
- Sismo mientras todos están en diferentes habitaciones
- Evacuación por fuga de gas
- Coordinación de roles



LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS





## Mi compromiso preventivo

Completa:

Yo, \_\_\_\_\_, me comprometo a preparar, practicar y mantener actualizado el Plan Familiar de Emergencia en mi hogar. A partir de hoy:

- Prepararé y revisaré la mochila de emergencia de manera periódica.
- Realizaré simulacros familiares para fortalecer nuestra respuesta.
- Llamaré al 116 en caso de emergencia.

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



LECCIONES  
QUE SALVAN  
VIDAS



Intendencia  
Nacional de  
Bomberos  
del Perú

