

TIPS para un hogar MÁS seguro

¿Cómo evacuar en caso de incendios y sismos?

Saber cómo actuar en una emergencia puede proteger tu vida y la de tu familia.

A continuación, te mostramos qué hacer **antes, durante y después** de una evacuación para actuar de forma segura y ordenada.

ANTES DE UNA EMERGENCIA

Identifica las rutas de salida

Reconoce por dónde salir de tu casa, edificio o lugar de trabajo.

Ubica el punto de reunión

Elige un lugar seguro donde todos puedan encontrarse.

Mantén libres puertas y pasillos

No bloquee salidas con muebles, cajas u otros objetos.



SI HAY INCENDIO

Sal de inmediato si el fuego crece

No pierdas tiempo recogiendo cosas.

Si hay humo, agáchate y avanza

El aire más limpio está más cerca del suelo.

No uses ascensores

Utiliza siempre las escaleras.



TEN LISTO LO BÁSICO

Mochila de emergencia

Guarda agua, linterna, radio, botiquín y documentos importantes.

Ten a la mano Nros. de emergencia

Bomberos, ambulancia, policía y contactos familiares.

Habla con tu familia

Todos deben saber cómo salir y a dónde ir.



SI HAY SISMO

Mantén la calma

No corras ni grites.

Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer

Cuadros, vidrios, lámparas o repisas pueden ser peligrosos.

Cuando termine el movimiento, evacúa con orden

Hazlo solo si la ruta es segura.



REGLAS DE ORO PARA EVACUAR

No empujes

Salir rápido no significa salir desordenadamente.

Ayuda a quien más lo necesita

Niños, adultos mayores y personas con discapacidad deben tener prioridad.

Sigue las indicaciones

Escuchar y obedecer evita accidentes.



SEÑALES QUE DEBES CONOCER

Salida de emergencia

Te indica por dónde evacuar.

Extintor

Ubícalo solo si sabes usarlo.

Punto de reunión

Es el lugar donde debes esperar después de evacuar.



En una emergencia, actuar con calma puede salvar vidas.

Fortaleciendo Capacidades para proteger el Futuro



PERÚ

Ministerio del Interior



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

TIPS para un hogar MÁS seguro

¿Qué hacer durante y después de evacuar?

Evacuar correctamente no termina al salir. También es importante saber qué hacer después para mantenerte a salvo.

DURANTE LA EVACUACIÓN

Camina, no corras
Evita caídas y empujones.
Sigue la ruta señalada
No tomes atajos ni regreses por tus cosas.
Mantente con tu familia o grupo
No te separes durante la salida.



SI HAY HUMO O FUEGO

Toca la puerta antes de abrirla
Si está muy caliente, no la abras.
Cierra puertas al salir si puedes hacerlo sin riesgo
Esto ayuda a retrasar el avance del fuego.
Llama al 116 desde un lugar seguro
Hazlo solo cuando ya estés fuera de peligro.



NUNCA DEBES HACER ESTO

No regreses por celular, llaves o documentos
Tu vida vale más que cualquier objeto.
No uses ascensores
Pueden fallar o quedar bloqueados.
No te detengas a grabar o mirar
Eso retrasa la evacuación y te pone en riesgo.



SI EL SISMO YA TERMINÓ

Revisa si hay heridos o fugas
Hazlo con cuidado.
No enciendas fósforos ni interruptores si sospechas fuga de gas
Primero ventila y aléjate.
Prepárate para posibles réplicas
Mantente alerta y listo para evacuar otra vez.



DESPUÉS DE EVACUAR

Dirígete al punto de reunión
No te quedes cerca del peligro.
Verifica que todos estén a salvo
Especialmente niños, adultos mayores y personas con dificultades para moverse.
Espera indicaciones oficiales
No vuelvas a entrar hasta que sea seguro.



NIÑOS Y FAMILIAS

Si escuchas una alarma, avisa a un adulto
No te escondas ni regreses por juguetes.
Sal acompañado
Nunca evacúes solo si eres menor de edad.
Practica en casa
Aprender en familia también protege.



Cómo llamar al 116

Prepararnos hoy puede protegernos mañana.



Para hacer una llamada de emergencia, sigue estos simples pasos:

- ✓ Marca el 116 desde cualquier teléfono.
- ✓ Da la dirección exacta y una referencia
- ✓ Explica qué está pasando
- ✓ Mantén la calma al hablar

Material gráfico elaborado por la Dirección de Desarrollo y Fortalecimiento de Capacidades de la Intendencia Nacional de Bomberos del Perú.

Fortaleciendo Capacidades para proteger el Futuro



PERÚ

Ministerio del Interior

INBP
Intendencia Nacional de Bomberos del Perú