

TIPS para un hogar MÁS seguro

La mochila de emergencia familiar

Una emergencia puede ocurrir en cualquier momento. Tener una mochila lista y en un lugar accesible ayuda a que la familia actúe con mayor calma, seguridad y organización.

Agua y alimentos

Guarda agua embotellada para cada integrante.



Incluye alimentos no perecibles y fáciles de abrir.

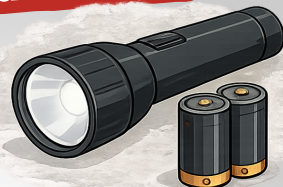


Revisa las fechas de vencimiento periódicamente.



Luz y comunicación

Ten una linterna con pilas de repuesto.



Incluye una radio portátil para recibir información.



Agrega un silbato para pedir ayuda si es necesario.



Salud e higiene

Incluye un botiquín o maletín médico básico.



Guarda medicinas de uso frecuente.



Agrega alcohol, mascarillas y paños húmedos.



Documentos y familia

Guarda copias de documentos importantes.



Incluye una lista de contactos de emergencia.



Ten dinero en efectivo en un lugar seguro.



Prepararte hoy puede ayudarte cuando más lo necesites.

Fortaleciendo Capacidades para proteger el Futuro



PERÚ

Ministerio del Interior



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

TIPS para un hogar MÁS seguro

La mochila de emergencia familiar

Dónde guardarla

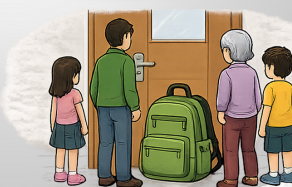
Déjala en un lugar visible y fácil de alcanzar.



Ubícala cerca de la ruta de salida.



Todos en casa deben saber dónde está.



Niños y adultos mayores

Incluye artículos especiales según cada necesidad.



Agrega una muda de ropa y abrigo ligero.



Coloca un objeto pequeño que ayude a tranquilizar a los niños.

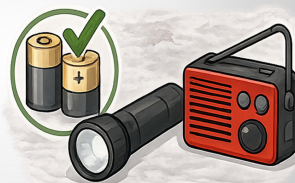


Cómo mantenerla lista

Cambia el agua y los alimentos vencidos.



Verifica pilas, linterna y radio.



Actualiza documentos, contactos y medicinas.



Cómo llamar al 116

Para llamar hacer una llamada de emergencia, sigue estos simples pasos:



- ✓ Marca el 116 desde cualquier teléfono.
- ✓ Describe el tipo de emergencia de forma clara.
- ✓ Indica la dirección exacta y una referencia cercana.
- ✓ Di tu nombre para facilitar la comunicación.

Mantener la calma durante la llamada y sigue cualquier instrucción adicional.

¡Tu cooperación puede salvar vidas!

Una familia preparada puede actuar con más calma y seguridad.

Material gráfico elaborado por la Dirección de Desarrollo y Fortalecimiento de Capacidades de la Intendencia Nacional de Bomberos del Perú.

Fortaleciendo Capacidades para proteger el Futuro



PERÚ

Ministerio del Interior



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú