

TIPS para un hogar MÁS seguro

Prevención accidentes en la cocina

La cocina es uno de los espacios donde más accidentes pueden ocurrir en casa. Con orden, supervisión y pequeños cuidados diarios, podemos prevenir quemaduras, cortes, caídas e incendios.

Quemaduras

Gira los mangos de ollas y sartenes hacia adentro.



Usa guantes térmicos para manipular recipientes calientes.



Mantén a los niños alejados mientras cocinas.



Cortes y objetos filosos

Guarda cuchillos y tijeras en lugares seguros.



Usa una tabla estable para cortar alimentos.



No dejes objetos filosos al borde de la mesa.



Fuego, aceite y gas

No dejes la cocina encendida sin supervisión.



Mantén telas, papel y plásticos lejos del fuego.



Si hueles gas, no prendas luces ni fósforos.



Orden y limpieza

Limpia la grasa acumulada cerca de la cocina.



Mantén los pisos secos y despejados.



Guarda productos de limpieza lejos de los alimentos.



Un descuido en la cocina puede convertirse en una emergencia.

Fortaleciendo Capacidades para proteger el Futuro



PERÚ

Ministerio del Interior



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú

TIPS para un hogar MÁS seguro

¿Que hacer para proteger a los niños en casa

Si ocurre una quemadura

Aleja a la persona de la fuente de calor.



Enfría la zona de la quemadura con agua limpia.



No apliques remedios caseros.



Si ocurre un corte

Lava la herida con abundante agua limpia.



Presiona con una gasa o paño limpio si sangra.



Busca ayuda si el corte es profundo.



Cómo llamar al 116

Para llamar hacer una llamada de emergencia, sigue estos simples pasos:



- ✓ Marca el 116 desde cualquier teléfono.
- ✓ Describe el tipo de emergencia de forma clara.
- ✓ Indica la dirección exacta y una referencia cercana.
- ✓ Di tu nombre para facilitar la comunicación.

Mantener la calma durante la llamada y sigue cualquier instrucción adicional.

¡Tu cooperación puede salvar vidas!

Si hay fuego o gas

No eches agua sobre aceite en llamas.



Apaga la cocina si puedes hacerlo sin riesgo.



Ventila el área y sal del lugar si hueles gas.



Una cocina segura ayuda a proteger a toda la familia.

Material gráfico elaborado por la Dirección de Desarrollo y Fortalecimiento de Capacidades de la Intendencia Nacional de Bomberos del Perú.

Fortaleciendo Capacidades para proteger el Futuro



PERÚ

Ministerio del Interior



Intendencia
Nacional de
Bomberos
del Perú